



SPEZZATINO DI POLLO AL CURRY

INGREDIENTI

- 1 porzione di carne (pollo)
- 1 porzione di verdura (mista)
- dado vegetale metabolic balance
- curry



PREPARAZIONE

Tagliare il pollo a dadini

Lavare e tagliare la verdura a cubetti

Mettere in padella il dado vegetale sciolto con un po' d'acqua e aggiungere la carne.

Quando la carne sarà cotta aggiungere le verdure scelte

Aggiungere il curry (a piacere)