



INSALATA SALTATA

INGREDIENTI

- **1 porzione di verdure** (insalata, pomodori e olive)
- **1 porzione di tofu affumicato**



PREPARAZIONE

- Mettere l'insalata precedentemente lavata in padella con la dose scelta di olive.
- Far andare l'insalata finché non appassisce.
- A quel punto aggiungere il tofu affumicato a dadini e i pomodori per 1 minuto, al termine levare dalla fiamma.